

Сотрудники следственного управления СКР Якутии показывают отличную физическую подготовку, участвуя в сдаче нормативов ГТО



27 мая 2022 года на стадионе «Туймаада» в городе Якутске стартовал республиканский фестиваль (акция) «Мир! Май! ГТО!» по выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди населения, который приурочен к 100-летию образования ЯАССР.

Среди команд, участвующих в турнире, зарегистрирован и сплоченный коллектив сотрудников следственного управления СК России по Республике Саха (Якутия).

Следователи приняли единодушное мнение о необходимости участвовать в спортивных баталиях, так как, по их словам, ни один сотрудник следственного управления без

надлежащего спортивного опыта, крепкого здоровья, подтянутости не может качественно выполнять свою работу.

Кроме того, как говорят сами спортсмены, участие в сдаче нормативов – некий проверочный этап для каждого, отличный шанс проверить свои силы и возможности, укрепить дух коллективизма.

Испытания пройдут в течение трех дней. Сегодня команды выполнили комплекс силовых упражнений – подтягивания на высокой перекладине, рывок 16-килограммовой гири, отжимания, прыжки в длину. Помимо этого, следователи показали уровень спортивной подготовки в упражнениях на гибкость и выносливость.

Итоги первого дня состязаний показали, что сотрудники следственного управления СКР по Якутии уделяют своему физическому здоровью много внимания – почти все испытания пройдены ими на «отлично».

Помимо взрослых спортсменов, отличные результаты в отжиманиях и упражнениях на пресс показали и дети одного из сотрудников – руководителя первого отдела по расследованию особо важных дел Александра Якушева.

Впереди два дня состязаний, в течение которых офицерам предстоит показать мастерство в стрельбе и метании спортивного снаряда. Кроме того, их ждет спринт на 100 метров, а также кросс протяженностью 3 километра.

Изображения





27 Мая 2022

Адрес страницы: <https://ykt.sledcom.ru/news/item/1691055>